

NOVEMBRE

JEUDI 9

Bal à Boum

17h -20h30

Orange ou noir, choisissez votre accessoire !

Accueil de Loisirs du bois des Fontaines

Sur inscription du 10 au 13 octobre

Participation selon quotient
Tarif maximum : 7,50 € par personne

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



DÉCEMBRE

JEUDI 7

Sortie : Les Halles de Rungis

Rungis est le plus grand marché de produits frais au monde.

Ce sont 232 hectares où sont acheminés quotidiennement d'énormes camions de viandes, poissons, fromages, fruits, légumes et fleurs. Rares sont les particuliers qui ont la chance de parcourir les allées de ce gigantesque marché.

Profitez donc de cette visite guidée avec brunch.

Départ 3h30 : Gare routière d'Herblay

(attention, pas d'attente pour les retardataires)

Points de ramassage :

- 1° Arrêt « Allée des Bois » Quartier les buttes Blanches (devant les commerces) en direction du centre-ville

- 2° Arrêt « les Chênes », bd de Verdun en direction du centre-ville

- 3° Gare routière

Sur inscription du 7 au 10 novembre

Participation selon quotient
Tarif maximum : 25€ par personne

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Repas des Seniors

JEUDI 11 JANVIER 2018

La Municipalité invite les Herblaysien(ne)s de plus de 65 ans pour le traditionnel repas des Seniors.

12h

Gymnase des Beauregards
Gratuit

Sur inscription du 28 novembre au 8 décembre 2017

Service communication-ville d'Herblay - 2017



OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

Programme

herblay.fr
f /VilleHerblay



LES ATELIERS

Bien-Être

Ateliers mémoire : les mardis et vendredis apm, reprise le mardi 5 septembre

Ateliers Tai Chi : les mercredis et vendredis apm, reprise le mercredi 13 septembre

Équilibre en mouvement :

les vendredis matins du 22 septembre au 22 décembre 2017

Sport Adapté : les lundis et jeudi apm, reprise le 9 octobre

Loisirs

Ateliers créatifs : les lundis, mardis, mercredis et jeudis, reprise le lundi 11 septembre

Ateliers informatiques : les mercredis matins, 2 niveaux, reprise le 11 octobre.

Septembre, reprise des ateliers...

Renseignements et Inscriptions au Relais Information Seniors

OCTOBRE

Les journées bleues

Dans le cadre de la semaine nationale des seniors, le Pôle Seniors vous propose un programme d'animations, de prévention et d'informations.

MERCREDI 4

Brunch

Redécouvrons le plaisir délicieux d'un petit-déjeuner différent !

10h - Résidence les érables

Gratuit - **Sur inscription du 19 au 22 septembre**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



JEUDI 5

Café-philosophie

avec Raphaël Serail

14h30

« Que veut dire être honnête avec soi-même ? »

Gratuit - **Sur inscription du 19 au 22 septembre**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

SAMEDI 7

Village bleu

Animations

intergénérationnelles

10h à 17h

Place de la halle

Entrée libre

Le village bleu vous propose diverses thématiques :

Bien-être • Santé

Transport • Mobilité

• **Loisirs**

Prévention • Santé

• **Sécurité**

• **Service à la personne**

• **Restauration**

Le village bleu vous attend

10h : Petit déjeuner offert au 50 premiers visiteurs

• Découverte des animaux de la ferme avec promenades à poney

10h30 : Initiation à la mosaïque

11h : Démonstration de Tai chi

11h30 : Apéritif bio et nature

Midi : Restaurez-vous aux terrasses des stands gourmands

14h : Atelier recyclage - stand des ateliers créatifs

14h30 : Démonstration Sport Adapté

15h30-17h : Alors on danse...

Toute la journée

Animations, musique

+ jeux - quizz + animations

+ surprises

Et aussi, des pauses gourmandes dans une ambiance festive et conviviale.

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE !

Les animations sont destinées aux Herblaysien(ne)s de 65 ans et plus. Pour toutes inscriptions, se présenter personnellement muni(e) d'une pièce d'identité Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Règlement des activités par chèque à l'ordre du Trésor Public

Relais Information Seniors

12 place de la Halle

Plus d'infos : 01 30 40 48 07

ris@herblay.fr

www.herblay.fr



(Des changements dans le programme peuvent avoir lieu).