

Semaine du 02 au 06 Janvier 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Galette des Rois

FERME

betterave à la vinaigrette

Concombres et maïs en vinaigrette

Potage

carottes et choux blanc vinaigrette

Filet de cabillaud sauce crème

Rôti de dinde sauce au curry

Navarin d'agneau

Filet de saumon sauce basilic

100 % poisson

Origine France, Label Rouge

Origine France  
(à défaut, Origine Union Européenne)

100 % poisson



Pommes de terre sautées

petits pois carottes

Semoule et carotte

Courgettes et Riz

Yaourt nature

Gouda

Pont l'Evêque

Mimolette

Galette des rois aux pommes  
(sans fève, avec couronne)

Fruit de saison

Pêche au naturel

Compote de pomme vanille maison sans sucre ajouté

\*Viandes, poissons, œufs

\*Féculents

\*Produits laitiers

\*Fruits et légumes crus

\*Fruits et légumes cuits

Semaine du 09 au 13 Janvier 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pomme de terre sauce crème ciboulette	carottes râpées	Salade de tomate	Salade de betteraves en vinaigrette	Potage
Steak de thon sauce tomate	Egrené de bœuf au jus	Filet de poulet rôti au thym	Filet de merlu à l'huile d'olive et citron	Rôti de veau au jus
100 % poisson	Origine France, race à viande 100% pur bœuf	Origine France, Label Rouge	100 % poisson	Origine France, Label Rouge Ségala
Brocolis	Purée de pommes de terre et purée framboisine	Courgettes et riz	Pâtes farfalles et haricots verts	Semoule et épinards
Cantal	Fromage Bûche des dômes	Petit suisse nature	Camembert	Fromage Mi-chèvre
Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 16 au 20 Janvier 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre à la vinaigrette	Taboulé	salade d'haricots vert vinaigrette	Salade de tomates	Carottes et céleri râpés en vinaigrette
Filet de poulet sauce Bercy	Filet de saumon huile d'olive et citron mouliné	Rôti de dinde au jus	Bœuf sauté au jus	Filet de colin sauce beurre citron mouliné
Origine France, Label Rouge	100% poisson	Origine France, Label Rouge	Origine France, race à mixte	100 % poisson
petits pois et carottes	Haricots beurre	Pâtes torsadées	Courgettes & pommes de terre	Riz pilaf et épinards
Edam	Coulommiers	Montboissier	Fromage blanc nature	St Paulin
Fruit de saison <i>*Viandes, poissons, œufs</i>	Fruit de saison <i>*Féculents</i>	Poire au naturel <i>*Produits laitiers</i>	Compote de pomme maison <i>sans sucre ajouté</i> <i>*Fruits et légumes crus</i>	Fruit de saison <i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 23 au 27 Janvier 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betterave à la vinaigrette	Carottes râpées en vinaigrette	Potage	concombre a la vinaigrette	salade de tomates à la vinaigrette
Sauté de veau au jus	Filet de merlu sauce crème	Rôti de bœuf sauce normande	Steak de thon à l'huile d'olive et citron	Jambon de dinde
Origine Union Européenne	100% poisson	Origine France, race mixte	100 % poisson	Origine France (à défaut Origine Union Européenne)
Semoule et carottes	Epinards et Riz	Blé et courgettes	potimarron et pomme de terre	Pâtes coquillettes
Saint Nectaire	Petit suisse nature	Brie	Emmental	Carré de l'Est
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2017

## Chandeleur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	Betterave en vinaigrette	Salade de tomates	coeur de palmier tomates et maïs en salade	Potage
Blanquette de Saumon	Gigot d'agneau rôti au jus et au thym	Filet de poulet rôti au jus	Gigot d'agneau rôti au jus mixé <small>Origine France (à défaut, Origine Union Européenne)</small>	Filet de cabillaud sauce beurre citron mouliné
100% poisson		Origine France, Label Rouge		100% poisson
Epinards au jus et pomme de terre	riz à la tomate	Petits pois carottes	Courgettes sautés et pâtes	Brocolis et pomme de terre
Pont l'Evêque	Mimolette	Petit suisse nature	Tomme noire	Bûchette lait de mélange
Purée de pomme	Fruit de saison	Purée de pêche	crêpe au sucre	Purée de pomme banane
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 06 au 10 Février 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates maïs vinaigrette	Chou blanc et rouge cru râpée en vinaigrette	Taboulé	betterave à la vinaigrette	Concombre en vinaigrette
Rôti de bœuf au jus	Steak de Thon sauce estragon	Filet de poulet rôti au jus	Filet de merlu sauce crème ciboulette	Egréné de bœuf mixé au jus
Origine France, race mixte	100% poisson	Origine France, Label Rouge	100% poisson	Origine France, race à viande 100% pur bœuf
Blé et carottes	Pomme de terre et brocolis	Haricots beurre	Pomme de terre vapeur	Pâtes et épinards
St Nectaire	Coulommiers	Gouda	Camembert	Yaourt nature
Fruit de saison	Pomme cuite au four maison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme poire maison sans sucre ajouté
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 13 au 17 Février 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomate	Salade de pomme de terre	Carottes râpées à l'orange	Taboulé	concombre à la vinaigrette
Filet de Colin sauce tomate	Blanquette de dinde	Egrené de bœuf au jus	Rôti de veau rôti au jus	Filet de saumon sauce crème
100% poisson	Origine France, Label Rouge	Origine France, race à viande 100% pur bœuf - 15% MG	Origine France Label Rouge	100 % poisson
Pomme de terre et Courgettes	Carottes braisées	Riz et haricots verts	Purée de chou fleur	Pâtes et brocolis
Cantal	Emmental	Petit suisse nature	Carré de l'Est	St Paulin
Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 20 au 24 Février 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave à la crème	Céleri et carottes râpés en vinaigrette	Salade tomate et maïs en vinaigrette	salade d'haricots verts	Potage Potiron
Rôti de veau au jus	Filet de merlu sauce crème	Sauté de bœuf au paprika	Steak de thon sauce persil	Filet de poulet rôti au jus
Origine France, Label Rouge Ségala	100% poisson	Origine France, race mixte	100% poisson	Origine France, Label Rouge
Purée de Pommes de terre	Blé et brocolis	Petits pois et carottes	Riz et épinards	Pâtes
Edam	Petit suisse nature	Montboisier	Brie	Pont l'Evêque
Fruit de saison <i>*Viandes, poissons, œufs</i>	Compote de pomme maison sans sucre ajouté <i>*Féculents</i>	Fruit de saison <i>*Produits laitiers</i>	Fruit de saison <i>*Fruits et légumes crus</i>	Fruit de saison <i>*Fruits et légumes cuits</i>



Semaine du 27 Février au 03 mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Celeri râpée	<b>Salade Carnaval</b> Carottes râpées, maïs, radis en rondelles, vinaigrette	Betterave à la vinaigrette	Concombre bulgare	Potage
Filet de poulet rôti au jus	<b>Filet de cabillaud sauce beurre citron</b>	Rôti de dinde sauce tomate	Navarin d'agneau	Filet de saumon huile d'olive et citron
Origine France, Label Rouge	<b>100% poisson</b>	Origine France, Label Rouge	Origine France	100% poisson
	<b>Carnaval</b>			
Haricots verts et pomme de terre	<b>Riz et Epinards au jus</b>	Pâtes Torsadées	Blé Pilaf et brocolis	Courgettes et pomme de terre
Bûchette lait mélange	Saint Nectaire	Gouda	Yaourt nature	Mimolette
Fruit de saison	<b>Beignet aux abricots</b>	Cocktail de fruits au naturel	Compote de pomme cannelle <b>maison</b> sans sucre ajouté	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 06 au 10 Mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade tomate et concombre en vinaigrette	Potage	Concombre en vinaigrette	Betteraves	Salade tomate, maïs en vinaigrette
Steak de thon sauce crème Basilic	Egréné de bœuf au jus	Filet de poulet sauce crème	Filet de Merlu sauce au curry	Rôti de veau au jus
100% poisson	Origine France, race mixte, 100% pur bœuf	Origine France, Label Rouge	100% poisson	Origine France, Label Rouge Ségala
Petits pois carottes	Carottes et Purée de pomme de terre	Courgettes et blé	Semoule et brocolis	Pâtes à la tomates et Haricots beurre
Saint Paulin	Emmental	Yaourt nature	Coulommiers	Tomme noire
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme banane maison sans sucre ajouté	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 13 au 17 Mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates	Salade de pommes de terre, haricots verts et tomates en vinaigrette	Salade de tomates	Salade de betteraves et carottes fraîches râpées en vinaigrette	Salade de pomme de terre
Filet de poulet rôti au jus	Filet de saumon sauce crème	Rôti de dinde au jus	Bœuf braisé au jus	Filet de colin sauce basilic
Origine France, Label Rouge	100% poisson	Origine France, Label Rouge	Origine France, race mixte	100% poisson
Riz et courgettes	Carottes et Blé	Pâtes torsadées	Epinards à la béchamel et Pomme de terre	Brocolis
Pont l'Evêque	Carré de l'Est	Montboissier	Yaourt nature	Cantal
Fruit de saison	Fruit de saison	Abricot au naturel	Compote de pomme poire <b>maison</b> sans sucre ajouté	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 20 au 24 Mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Crème de Brocolis	Betterave en salade	Taboulé	Salade de maïs, tomate en vinaigrette	Concombre en vinaigrette
Sauté de veau marengo	Filet de merlu sauce crème	Rôti de bœuf au jus	Gigot d'agneau rôti au jus	Steak de thon sauce tomate
Origine Union Européenne	100% poisson	Origine France, race mixte	Origine Union Européenne	100% poisson
Petits pois et carottes	Riz et courgettes	Haricots verts	Epinards et blé	Pâtes
Edam	Petit suisse nature	Camembert	Yaourt aux fruits	Bûchette lait de mélange
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>

Semaine du 27 au 31 Mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Concombre en vinaigrette	Salade de tomates et concombre en vinaigrette	carottes râpées	Salade de betterave à la vinaigrette
Blanquette de Saumon	Egréné de bœuf mixé au jus	Filet de poulet rôti sauce estragon	Jambon de dinde	Filet de cabillaud sauce beurre blanc mouliné
100% poisson	Origine France, race à viande 100% pur bœuf - 15% MG	Origine France, Label Rouge	Origine France (à défaut, Origine Union Européenne)	100% poisson
Epinards à la crème	Pâtes Coquillettes	Semoule et courgettes	Haricots verts pomme de terre	Petits pois et carottes
St Nectaire	Tomme noire	Petit suisse nature	Mimolette	Coulommiers
Fruit de saison	Pêche au naturel	Compote de pommes maison sans sucre ajouté	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>*Viandes, poissons, œufs</i>	<i>*Féculents</i>	<i>*Produits laitiers</i>	<i>*Fruits et légumes crus</i>	<i>*Fruits et légumes cuits</i>